

Apparent life-threatening event: comprendere il problema, riconoscerlo e gestirlo al meglio

A. Giusto

Servizio 118 "Savona Soccorso" - DEA - Ospedale S. Paolo - Savona

Si definisce ALTE una particolare condizione clinica contraddistinta da un episodio generalmente fugace in cui un neonato manifesta una significativa alterazione dell'aspetto e dello status cognitivo. Questi episodi, caratterizzati da apnea, alterazioni cutanee (pallore, cianosi), e marcata alterazione del tono muscolare, rappresentano sempre un momento di particolare preoccupazione e di ansia per coloro che si prendono cura del bambino. Le statistiche rilevano che ALTE si presenta nell'1-2% dei neonati. Molti dei casi si osservano tra i 2 e i 3 mesi di età, mentre è sporadica nei bambini di età superiore ai 2 anni. Il tasso di mortalità da ALTE non è attualmente noto. Pur presentandosi nella stessa fascia di età, i dati non dimostrano correlazione tra presentazione di ALTE e rischio di sviluppare SIDS (Sudden Infant Death Syndrome). Solo il 7% dei casi di SIDS, infatti, presentano un episodio di ALTE in anamnesi. Alcune condizioni cliniche importanti possono essere suggestive per poter inquadrare un episodio di ALTE: storia di aritmie cardiache, malattie cardiache congenite, abusi, reflusso gastro-esofageo, infezioni, disordini metabolici, compromissione respiratoria, compromissione neurologica. L'ALTE rappresenta una causa frequente di chiamata al 118. La maggior parte dei pazienti si presenta generalmente di apparenza normale all'arrivo dell'MSA: in questo caso, nessun intervento è necessario se non una corretta e dettagliata valutazione del neonato sul posto. Nel caso in cui il piccolo si presenti instabile, o necessiti di interventi terapeutici evidenziati dalla valutazione iniziale, è sicuramente opportuno completare la valutazione successiva durante il trasporto verso l'ospedale. Reperire un piccolo paziente tutto sommato normale alla valutazione iniziale può però condurre a misconoscere il problema: lo stato apparentemente normale di un neonato non necessariamente rappresenta un indice di buona salute per il piccolo stesso. Un ALTE può rappresentare infatti l'esordio o la manifestazione di molte patologie, anche importanti. È indispensabile quindi assumere che ogni neonato che presenti un episodio di ALTE possa nascondere un problema clinico importante, e che richieda sempre una valutazione ospedaliera. L'ALTE può dunque rappresentare un indicatore di malattia occulta fino a questo momento non identificata e non identificabile sul posto. Data la difficoltà nella valutazione clinica degli infanti, ogni paziente che presenti un episodio di ALTE deve quindi essere ospedalizzato. Occorre inoltre tenere sempre presente che ogni bimbo con storia di ALTE possa sviluppare importanti problemi clinici durante il trasporto.